

แผนธุรกิจผลิตภัณฑ์โภชนบำบัดจากถั่วแระญี่ปุ่นทดแทนอาหารมื้อเย็น เพื่อควบคุมน้ำหนัก  
 BUSSINESS PLAN OF MEAL REPLACEMENT FOR WEIGHT CONTROLLING (EDAMAME)

ณัฐฐกา สินเหล็ก 6050259

กจ.ม.

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: กิตติชัย ราชมหา, Ph.D., ผู้ช่วยศาสตราจารย์พัลลภา ปิติสันต์, Ph.D., ธัญญ์นลิน วิญญูประสิทธิ์, Ph.D.

### บทคัดย่อ

ในปัจจุบันรูปแบบการดำเนินชีวิตของผู้คนเปลี่ยนแปลงไปตามสภาพสิ่งแวดล้อมที่มีการปรับเปลี่ยนอย่างรวดเร็วทำให้เวลากลายเป็นข้อจำกัดในการดำเนินชีวิต เป็นผลให้พฤติกรรมต่างๆ ในแต่ละวันต้องมีการเปลี่ยนแปลง รวมถึงพฤติกรรมการบริโภคอาหารก็มีการเปลี่ยนแปลงไปเช่นกัน ทำให้ผู้บริโภคหันมาให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพมากขึ้น MAME MEAL ใช้วัตถุดิบจากไร้อร์แกนิก ซึ่งจะตอบสนองกระแสรักสุขภาพของคนไทยในปัจจุบัน ทำให้คนไทยหันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น

MAME MEAL เป็นผลิตภัณฑ์โภชนบำบัดจากถั่วแระญี่ปุ่นทดแทนอาหารมื้อเย็น เพื่อควบคุมน้ำหนัก โดย “ผลิตภัณฑ์ทดแทนมื้ออาหาร” หมายถึงผลิตภัณฑ์ที่ให้สารอาหารต่างๆ อย่างครบถ้วน ซึ่งสามารถรับประทานเพื่อทดแทนหรือลดเซชอาหารหลักมื้อใดมื้อหนึ่งได้เลย และช่วยควบคุมปริมาณแคลอรี โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน และน้ำตาลที่เราบริโภคเข้าไปได้ รวมทั้งยังอาจมีส่วนประกอบอื่นๆ ที่ช่วยในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ ลดไขมันส่วนเกิน ควบคุมน้ำหนัก หรือช่วยดูแลรักษาผิวพรรณและรูปร่างควบคู่กันไปด้วย

สอดคล้องกับกระแสรักสุขภาพกำลังได้รับความนิยมมากขึ้นทุกขณะ ผลสำรวจโดยบริษัท Euromonitor International ระบุว่า ตลาด meal replacement ในไทยยังมีศักยภาพในการเติบโตได้อีกมาก และมีแนวโน้มขยายตัวไปอยู่ที่ 6.3 พันล้านบาทในปี 2018 และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นไปอยู่ที่ 85% ภายในปี 2019 สอดคล้องกับกระแสรักสุขภาพในหมู่คนไทยซึ่งกำลังมาแรง

คำสำคัญ : ถั่วแระญี่ปุ่น/ โภชนบำบัดทดแทนมื้ออาหาร/ ควบคุมน้ำหนัก