

สารนิพนธ์

เรื่อง

แผนธุรกิจร้านอาหารสุขภาพเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง "Healthy Always"

ได้รับการพิจารณาให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาการจัดการมหาบัณฑิต

วันที่ 8 ตุลาคม พ.ศ. 2567



Signature

นางสาวอมรสุดา อนันตะกุล

ผู้วิจัย

Signature

ศรียุทธ พรหมศิริ,

Ph.D.

อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

Signature

รองศาสตราจารย์ชนพล วีราสา,

Ph.D.

ประธานกรรมการสอบสารนิพนธ์

Signature

รองศาสตราจารย์ปรารณา ปุณณกิติเกษม,

Ph.D.

คณบดี

วิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล

Signature

สาวิตรี สันติพิริยพร,

Ph.D.

กรรมการสอบสารนิพนธ์

แผนธุรกิจร้านอาหารสุขภาพเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง "Healthy Always"

BUSINESS PLAN FOR HEALTHY ALWAYS RESTAURANT

อมรสุดา อนันตะกุล 6550242

กจ.ม.

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ตรียุทธ พรหมศิริ, Ph.D, รองศาสตราจารย์ ชนพล วีราสา, Ph.D,
สาวิตรี สันติพิริยพร, Ph.D

บทคัดย่อ

แผนธุรกิจร้านอาหารสุขภาพเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง "Healthy Always" ฉบับนี้จัดทำขึ้นมาเพื่อศึกษาและวิเคราะห์สภาพแวดล้อมทั้งภายในและภายนอกที่ส่งผลต่อธุรกิจ การวิเคราะห์เปรียบเทียบคู่แข่งในตลาดอาหารสุขภาพเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่กรุงเทพมหานคร รวมถึงทำเลที่ตั้งร้านอาหาร และเพื่อศึกษาพฤติกรรมของผู้บริโภคกลุ่มเป้าหมาย ปัจจัยส่วนประสมทางการตลาดที่มีผลต่อการใช้บริการร้านอาหารสุขภาพเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อนำมาวางแผนกลยุทธ์ทางการตลาด

จากการศึกษาได้พบความน่าสนใจและเห็นโอกาสในการทำธุรกิจ เนื่องจากเมกะเทรนด์ด้านสุขภาพในประเทศไทย ที่แนวโน้มของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมไปถึงพฤติกรรมของผู้บริโภคที่ใส่ใจดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้น และการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ซึ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน และสามารถป้องกันการเกิดโรคได้ โดยส่วนใหญ่ผู้บริโภคมีการรับรู้ว่าอาหารสุขภาพเฉพาะโรครสชาติจัดจืด ไม่น่ารับประทาน ผู้วิจัยจึงได้นำเสนอแผนธุรกิจร้านอาหารสุขภาพเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่มีอาหารสุขภาพเฉพาะโรครสชาติอร่อย สีสันน่ารับประทาน มีเมนูให้เลือกหลากหลาย สดใหม่ มีคุณภาพ ออกแบบโดยนักโภชนาการกำหนดอาหารและเชฟมืออาชีพ ให้บริการทั้งรูปแบบหน้าร้านและจัดส่งเดลิเวอรี่

นอกจากนี้แผนธุรกิจฉบับนี้ได้มีการจัดทำและประเมินความเป็นไปของธุรกิจในด้านต่างๆ การจัดทำแผนการดำเนินงาน แผนการบริหารจัดการในองค์กร แผนการเงินและแผนการจัดการความเสี่ยง พร้อมทั้งแนวทางปฏิบัติเพื่อรองรับความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น และเมื่อศึกษาการประเมินผลตอบแทนในกรอบระยะเวลา 5 ปี พบว่าร้านอาหารสุขภาพเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีมูลค่าปัจจุบันสุทธิ (NPV) มูลค่า 2,116,300 บาท มีอัตราผลตอบแทนภายใน (IRR) 84 % ในขณะที่ต้นทุนถัวเฉลี่ยน้ำหนัก (WACC) 15 % มีระยะคืนทุนภายใน 3 ปี ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีสำหรับธุรกิจร้านอาหาร แสดงให้เห็นว่าโครงการดังกล่าวสร้างผลตอบแทนได้และเหมาะสมในการลงทุน

คำสำคัญ : แผนธุรกิจ/ อาหารสุขภาพเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง