

สารนิพนธ์

เรื่อง

สาเหตุที่เกิดภาวะหมดไฟต่อการเรียนปริญญาโทของนักศึกษา
ในสถาบันการศึกษาแห่งหนึ่งในประเทศไทย

ได้รับการพิจารณาให้นับเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร

ปริญญาการจัดการมหาบัณฑิต

วันที่ 6 เมษายน พ.ศ. 2568

ศุภวัตร นิลบงษ์

นายศุภวัตร นิลบงษ์

ผู้วิจัย

อิทธิกร ใจกล้า

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริสุข รักถิ่น,

Ph.D.

อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์

วิภาดา อภินิหาร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ตฤณ ชนานุศักดิ์,

Ph.D.

ประธานกรรมการสอบสารนิพนธ์

P. R. A.

รองศาสตราจารย์ปรารธนา ปุณณกิติเกษม,

Ph.D.

คณบดีวิทยาลัยการจัดการ

มหาวิทยาลัยมหิดล

ศักดิ์ชัย สันติมานนท์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทัศนีย์ สติมานนท์,

Ph.D.

กรรมการสอบสารนิพนธ์

สาเหตุที่เกิดภาวะหมดไฟต่อการเรียนปริญญาโทของนักศึกษาในสถาบันการศึกษาแห่งหนึ่งในประเทศไทย

CAUSES OF BURNOUT IN GRADUATE STUDIES AT A UNIVERSITY IN THAILAND

ศุภวัชร พลับพลึง 6650190

กจ.ม.

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริสุข รักถิ่น, Ph.D.,
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ตฤณ ชนานุศักดิ์, Ph.D., ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทัศนีย์ สติมานนท์, Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสาเหตุของภาวะหมดไฟต่อการเรียนปริญญาโท อีกทั้งยังรวบรวมแนวทางเพื่อลดภาวะหมดไฟในการเรียน และออกกลยุทธ์ให้กับสถาบันเพื่อลดปัญหาการหมดไฟในการเรียนของนักศึกษาโดยเป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บข้อมูลในรูปแบบการสัมภาษณ์เชิงลึกจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน ที่เป็นนักศึกษาปริญญาโท ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ในภาคการศึกษาที่ 5 ในหลักสูตรการจัดการมหาบัณฑิตของสถาบันการศึกษาแห่งหนึ่งในประเทศไทย

จากผลการศึกษาพบว่านักศึกษามีสาเหตุการหมดไฟจากหน้าที่และความรับผิดชอบในงานประจำ งานที่ได้รับมอบหมายจากการเรียน เนื้อหาวิชาที่มีทั้งความยากและซับซ้อน ประสบการณ์ของเพื่อนร่วมชั้นเรียน รวมทั้งความขัดแย้งกับอาจารย์ผู้สอน โดยได้รวบรวมวิธีการป้องกันภาวะหมดไฟจากนักศึกษา อีกทั้งยังได้นำเสนอกลยุทธ์เพื่อช่วยลดภาวะหมดไฟของนักศึกษาให้กับมหาวิทยาลัย และบุคลากรของมหาวิทยาลัย เพื่อนำกลยุทธ์ไปใช้งานในโอกาสต่อไป

คำสำคัญ : ภาวะหมดไฟในการเรียน / นักศึกษาปริญญาโท / นักศึกษานอกเวลา / ความเครียด / Job demand-resource model