

สารนิพนธ์

เรื่อง

การศึกษาการปรับปรุงคะแนนการทำงานเป็นทีมผ่านการฝึกอบรมด้วย CliftonStrengths

ได้รับการพิจารณาให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาการจัดการมหาบัณฑิต

วันที่ 3 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

Panchan s P.

นางสาวปัญญ์ชรสรณ์ ปัญญ์สรณ์

ผู้วิจัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญยิ่ง คงอาภาภัทร
Ph.D.

อาจารย์ที่ปรึกษานิพนธ์

ธีรพงษ์ ปิณจิตติกุล
Ph.D.

กรรมการสอบสารนิพนธ์

Pattana P.

รองศาสตราจารย์ปรารถนา ปุณณกิติเกษม

Ph.D.

คณบดีวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล

Winan W.

รองศาสตราจารย์วินัย วงศ์สุวรรณ

Ph.D.

ประธานกรรมการสอบสารนิพนธ์

การศึกษาการปรับปรุงคะแนนการทำงานเป็นทีมผ่านการฝึกอบรมด้วย CliftonStrengths
A STUDY ON IMPROVING TEAMWORK SCORES THROUGH CLIFTONSTRENGTHS
TRAINING

ปัญญาธรสรณ์ บุญญภัฏฐ์ 6650171

กจ.ม.

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บุญยิ่ง คงอาชาภัทร, ดร., รองศาสตราจารย์
วินัย วงศ์สุรวัฒน์, ดร., ชีรพงษ์ ปิณิจิเสกกุล, ดร.

บทคัดย่อ

ในการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการฝึกอบรมด้วย CliftonStrengths ต่อระดับ
คะแนนการทำงานเป็นทีมของพนักงานในทีมพัฒนาซอฟต์แวร์ให้แก่โครงการพัฒนาอสังหาริมทรัพย์
กลุ่มตัวอย่างจำนวน 23 คน โดยส่วนใหญ่ทำงานจากที่บ้าน ใช้เวลาเก็บรวบรวมข้อมูลทั้งสิ้น 2 เดือน
โดยวิธีวิจัยประกอบด้วย การทำแบบสอบถามวัดระดับการทำงานเป็นทีมก่อนและหลังการอบรม การ
สำรวจความคิดเห็นต่อการอบรม และการสัมภาษณ์เชิงลึกกับผู้เข้าอบรมเพิ่มเติมจำนวน 6 คน

ผลการศึกษาพบว่าคะแนนการทำงานเป็นทีมหลังการอบรมสูงขึ้นเล็กน้อยจาก 3.25 เป็น
3.27 คะแนน ซึ่งไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 อย่างไรก็ตาม ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อการ
อบรมในระดับสูงมาก (4.73 คะแนนจากคะแนนเต็ม 5) จากการสัมภาษณ์เชิงลึกพบว่าผู้เข้าอบรมส่วน
ใหญ่เห็นประโยชน์ของการเข้าใจพรสวรรค์ของตนเองและผู้อื่น และเห็นการเปลี่ยนแปลงในเชิงบวก

การศึกษานี้มีข้อจำกัดด้านขนาดกลุ่มตัวอย่างที่น้อย ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรมการ
อบรมและการติดตามผลที่สั้น และลักษณะการทำงานจากที่บ้านเป็นหลักของกลุ่มตัวอย่าง ที่จำกัดการ
มีปฏิสัมพันธ์โดยตรง ซึ่งสำหรับงานวิจัยในอนาคต ควรเพิ่มขนาดกลุ่มตัวอย่าง พัฒนาโปรแกรมการ
อบรมที่มีความต่อเนื่อง ศึกษารูปแบบกิจกรรมที่เหมาะสมกับทีมที่ทำงานจากที่บ้าน และเพิ่มการเก็บ
ข้อมูลเชิงคุณภาพเพื่อวิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงได้แม่นยำยิ่งขึ้น

คำสำคัญ: ความฉลาดทางอารมณ์/ จิตวิทยาเชิงบวก/ บุคลิกภาพ/ พรสวรรค์/ จุดแข็ง